

HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS - Desde el 6 hasta el 22 de junio.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:50	INTERVAL TRAINING	POWER	SPINNING	GAP	INTERVAL TRAINING		
09:00 - 09:50	SPINNING	GAP	TRX-CORE	CROSS-CORE	AEROLATINO		
10:00 - 10:50	STRETCHING	AEROLATINO	STRETCHING	SPINNING	POWER	INTERVAL TRAINING	INTERVAL TRAINING
11:00 - 11:50	POWER	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	STRETCHING	SPINNING	SPINNING
12:00 - 12:50	YOGA	STRETCHING	TECNIFICACIÓN SALA	STRETCHING	TECNIFICACIÓN SALA		
16:00 - 16:50	INTERVAL TRAINING	CROSS-CORE	COMBO	GAP	POWER		
LAS CLASES DE LAS 16:00H TERMINARAN EL DÍA 22 DE JUNIO							
18:00 - 18:50	INTERVAL TRAINING	PILATES	GAP	PILATES	POWER		
19:00 - 19:50	POWER	COMBAT	SPINNING	HIIT	SPINNING		
20:00 - 20:50	TRX-CORE	YOGA	AERODANCE	GAP	AERODANCE		
21:00 - 21:50	SPINNING	POWER	SPINNING	INTERVAL TRAINING			

TODAS LAS CLASES REQUIEREN RESERVA PREVIA en el día o en la víspera. Excluyendo las clases del fin de semana cuya reserva se realizará en el mismo día.

No pudiendo tener simultáneamente 2 reservas a la vez.

Dicha reserva se podrá realizar por teléfono o en recepción.

El máximo de reserva por persona será de 2 plazas.



CLUB DEPORTIVO
Agustinos
SANTANDER