



# Competencia Motriz

Curso 2020/21

---



CLUB DEPORTIVO  
**Agustinos**  
SANTANDER

# Competencia Motriz

## ¿? ¿QUÉ ES?

Es un proceso dinámico que evoluciona y cambia según la edad de la persona. Se entiende como la capacidad para dar sentido a su propia acción, orientarla y regular sus movimientos, comprender los aspectos perceptivos y cognitivos de la producción y el control de las respuestas motrices.

## ¿? ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

En un principio comenzaremos con **jóvenes entre 12 y 15 años** una vez por semana.

Se impartirá la actividad en un espacio específico y con material para cada uno de ellos. Tomando las medidas de seguridad (Covid-19) en cuanto a la distancia, desinfección de material, ventilación, etc...

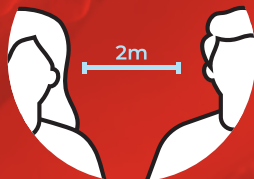
### NORMAS DE USO OBLIGATORIO SEGURIDAD, HIGIENE Y RESPONSABILIDAD



**LÁVATE LAS MANOS**  
Con agua y jabón o gel hidroalcohólico.



**LLEVA MASCARILLA**  
Siempre que no estés haciendo actividad física.



**MANTÉN LA DISTANCIA**  
2 metros de seguridad entre personas.

## ¿? ¿QUÉ PRETENDEMOS TRABAJAR?

La **"competencia motriz"** desarrolla la inteligencia operativa, que supone conocer qué hacer, cómo hacerlo, cuándo y con quién, y en condiciones cambiantes del medio.

Los jóvenes aprenden a interpretar las situaciones que reclaman una actuación eficaz. Una predicción importante para la enseñanza es que aumentando la cantidad y la variedad de experiencias motrices, se recupera la riqueza cinética.

## ¿? ¿QUÉ PRETENDEMOS CONSEGUIR?

- Una práctica saludable de la actividad física.
- Un trabajo correcto y eficiente, con su correspondiente metodología. Buscaremos patrones motores poco desarrollados o mal ejecutados para: cambiarlos, transformarlos, mejorarlos y potenciarlos.
- Trataremos de facilitar la adquisición de la competencia en las habilidades motrices, para que el joven deportista gestione y ejecute de la manera más eficaz, tomando previamente la óptima decisión al respecto.
- Mejorar la condición física y control postural.
- Maximizar el éxito deportivo en la edad adulta.
- Favorecer la participación en deportes a lo largo de la vida.
- Además buscaremos beneficios psicológicos, como el desarrollo de una sensación de competencia personal, control, autosuficiencia y autoestima. A nivel psicológico desencadena un estado de conciencia y de relajación.

TARIFAS	Abonado Colegio	Abonado	No Abonado
<b>Trimestral</b>	72€	87€	117,50€
<b>Mensual</b>	24€	30€	40€

DESINFECCIÓN  
GARANTIZADA



# SOMOS DE LOS AGUSTINOS

Avenida de Pontejos, 27  
39005 - Santander

Tfno. 942 052 225

[www.clubdeportivosanagustin.com](http://www.clubdeportivosanagustin.com)

 Club Deportivo San Agustín



CLUB DEPORTIVO  
**Agustinos**  
SANTANDER